

# AKTYWNE WAKACJE NAD MORZEM

OBÓZ KOLSPORT Kąty Rybackie 20-26.07.2024r.



**1. Organizator:** KOLSPORT Joanna Kozłowska

**2. Rodzaj:** Obóz Sportowo-Rekreacyjny AKTYWNE WAKACJE KOLSPORT 10-14 lat, Obóz KIDSCAMP 6-9 lat

**3. Termin:** 20-26.07.2024r.

**4. Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 9 do 14 lat.

- **Kadra:** Kierownik obozu: Joanna Kozłowska  
Instruktorzy/Opiekunowie: Agata Borawska, Karolina Bolewska, Maciej Marusza, Adam Kozłowski  
Ratownik WOPR: Adam Kozłowski

**5. Zakwaterowanie :** Ośrodek Wypoczynkowy PANORAMA, ul. Rybacka 189, 82-104 Kąty Rybackie

**6. W programie:** zajęcia sportowe, survival, paintball, ASG, pierwsza pomoc i ratownictwo wodne, gry terenowe, zajęcia plastyczne i wieczorowe, gry planszowe, ognisko, dyskoteka, Bahama Party, Talent Show, kino nocne, LEGO MASTERS, ESCAPE ROOM, plażowanie, wycieczki piesze po okolicy.

**7. ATRAKCJE:** Wycieczka do AQUAPARKU w Redzie, Park Rozrywki Nowa Holandia

**8. WAŻNE TELEFONY: JOANNA KOZŁOWSKA: 503 147 952**

**9. Informacje z obozu:** Facebook KOLSPORT

**10. Ubezpieczenie:** NNW

**11. Zgłoszenie w kuratorium:** [wypoczynek.men.gov.pl](http://wypoczynek.men.gov.pl) **nr zgłoszenia: 30604/WAR/L-2024**

## Ramowy plan dnia:

8.00	– Pobudka
8.15	– Apel i rozruch poranny
9.00	– Śniadanie
10.00–13.00	– I blok zajęć
13.30	– Obiad
14.00–15.00	– Poobiedni relaks
15.30–18.30	– II blok zajęć
19.00	– Kolacja
19.30–21.30	– Zajęcia wieczorne
21.30	– Toaleta, przygotowanie do snu
22.00-6.00	– Cisza nocna.

## 12. Wyjazd i powrót:

20.07.2024 (sobota) Zbiórka 10.30, wyjazd godz. 10.45 z parkingu przy basenie ul. Partyzantów 31A.

26.07.2024 (piątek) Wyjazd z Ośrodka po śniadaniu około godz. 9:00, po drodze wizyta w Parku Rozrywki Nowa Holandia. Powrót do Gołdapi w godzinach popołudniowych (o dokładnej godzinie odbioru dzieci poinformujemy sms, odbiór z parkingu przy basenie ul. Partyzantów 31A).

Posiadamy wpis do rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Warmińsko-Mazurskiego nr 7/2018, zezwolenie Marszałka woj. warmińsko-mazurskiego i gwarancję ubezpieczeniową. Obozy organizujemy zgodnie z obowiązującymi przepisami Kuratorium Oświaty.

## Lista rzeczy potrzebnych na obozie:

### WAŻNE:

- leki zażywane stale oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- Aviomarin, lokomotiv lub inne (osoby z chorobą lokomocyjną)

### UBRANIA:

- dresy, getry
- bluzeczki T-shirt
- czapka z daszkiem KONIECZNIE
- długie spodnie
- krótkie spodenki lub spódnice
- piżama, kapcie lub klapki
- bielizna osobista na każdy dzień (koszulka, majtki, skarpetki) + jeden komplet zapasowy
- kąpielówki/kostium kąpielowy
- sweter lub ciepła bluza min. 2 szt.
- kurtka przeciwdeszczowa/sztormiak
- obuwie: tenisówki, adidas, sandały.

### HIGIENA:

- pasta do zębów, szczoteczka
- szampon, mydło, żel pod prysznic
- grzebień lub szczotka do włosów, gumki lub spinki (dla osób z dłuższymi włosami)
- krem z filtrem UV
- środek na komary, kleszcze w aerozolu lub do gniazdzka elektrycznego
- inne kosmetyki (wedle uznania)
- dwa ręczniki kąpielowe
- worek lub reklamówkę na brudną bieliznę

### INNE:

- okulary przeciwsłoneczne
- chustki higieniczne (2 paczki), chusteczki mokre
- długopis, zeszyt do notatek
- latarka
- bidon
- Przytulankę
- plecak na wycieczki
- kieszonkowe (można przekazać w podpisanej kopercie w banknotach po 10 zł i przekazać wychowawcy)
- ..... i to co Ci jeszcze potrzeba.
- zabierz ze sobą dobry nastrój i piękną pogodę.

**UWAGA! NAJLEPSZE RZECZY NA OBÓZ TO RZECZY, KTÓRE DZIECI ZNAJĄ, W KTÓRYCH CZUJĄ SIĘ SWOBODNIE. WARTO PODPISAĆ RZECZY, WTEDY UNIKNIE SIĘ ZGUB I UBRAN, DO KTÓRYCH POD KONIEC OBOZU NIKT SIĘ NIE PRZYNAJE !!!**

### NA DROGĘ:

- Woda (na miejscu będzie woda dla wszystkich uczestników) 3-4 kanapki, suchy prowiant.

**NIE ZABIERAMY NA DROGĘ CZEKOLAD, CHIPSÓW, GAZOWANYCH NAPOJÓW!!**

KADRA OBOZU NIE BIERZE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY DROGOCENNE / telefony, aparaty, tablety, biżuterię, ubrania itp./

1. Nie zabieramy tabletek i innych gier (nie ma potrzeby brać nic innego poza telefonem). Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.

2. Telefony będą do dyspozycji w godz. ok. 14:00-15:00. W pozostałych godzinach telefony będą wyłączone i u wychowawców. W sprawach pilnych można kontaktować się z kierownikiem obozu (Joanną Kozłowską 503-147-952).