

SUMMER CAMP / SWIM CAMP

OBÓZ MŁODZIEŻOWY KOLSPORT BULGARIA 02-11.08.2024r.



1. Organizator: KOLSPORT Joanna Kozłowska, PLUS WAKACJE

2. Rodzaj: Obóz Młodzieżowy 12-17 lat

3. Termin: 02-11.08.2024r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry: Młodzież w wieku od 12 do 17 lat.

- **Kadra:** Kierownik obozu: Joanna Kozłowska
Wychowawcy: Magdalena Daykola, Antonio Daykola, Stanisław Przybyszowski, Adam Kozłowski

5. Zakwaterowanie : Hotel Dahlia Garden Złote Piaski, Bułgaria

6. W programie: zajęcia sportowe, gry terenowe, ZUMBA, dyskoteki, Beach Party, Pool Party, kino nocne, Festiwal Kolorów, plażowanie, grupa sportowa treningi pływackie, wycieczki piesze po okolicy, wycieczka do Nessebar, Aquapark

7. ATRAKCJE: Wycieczka do AQUAPARKU w Nessebar

8. WAŻNE TELEFONY: JOANNA KOZŁOWSKA: 503 147 952

9. Informacje z obozu: Facebook KOLSPORT

10. Ubezpieczenie: NNW, TFG, TFP

11. Zgłoszenie w kuratorium: wypoczynek.men.gov.pl **nr zgłoszenia: 39348/SLA/L-2024**

12. TARANSPORT: Autokar turystyczny klasy LUX Firma IBATUR Białystok

13. Wyjazd i powrót:

02.08.2024 (piątek) Zbiórka godz. 06.45, wyjazd godz. 07.00 z parkingu przy basenie ul. Partyzantów 31A.

10.08.2024 (sobota) Wyjazd z Ośrodka po śniadaniu około godz. 10:00

11.08.2024 (niedziela) Powrót do Gołdapi w godz. popołudniowych. Odbiór z parkingu przy basenie ul. Partyzantów 31A.

Lista rzeczy potrzebnych na obozie:

WAŻNE:

- **WAŻNY Paszport lub dowód osobisty min. 3 miesiące**
- **Karta EKUZ**
- leki zażywane stale oraz rozpiskę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka)
- Aviomarin, lokomotiv lub inne (osoby z chorobą lokomocyjną)

UBRANIA:

- dresy
- bluzeczki T-shirt
- czapka z daszkiem
- długie spodnie
- krótkie spodenki lub spódnice

- piżama, kapcie lub klapki
- bielizna osobista na każdy dzień (koszulka, majtki, skarpetki) + jeden komplet zapasowy
- kąpielówki/kostium kąpielowy
- bluza
- obuwie: adidas, sandały.

HIGIENA:

- pasta do zębów, szczoteczka
- szampon, mydło, żel pod prysznic
- grzebień lub szczotka do włosów, gumki lub spinki (dla osób z dłuższymi włosami)
- krem z filtrem UV
- inne kosmetyki (wedle uznania)
- dwa ręczniki kąpielowe
- worek lub reklamówkę na brudną bieliznę

SPRZĘT SPORTOWY – TYLKO GRUPA TRENUJĄCA!!!:

- płetwy BF, fajki
- strój pływacki
- gumy do ćwiczeń na łądzie
- łapki
- skakanka
- deska mała i deska duża

INNE:

- okulary przeciw słoneczne
- chustki higieniczne (2 paczki), chusteczki mokre
- bidon lub butelka dafi
- plecak na wycieczki
- 100 euro w podpisanej kopercie (80 euro na wycieczkę i 20 euro kaucja)
- kieszonkowe w EURO (w hotelu jest kantor i będzie można wymieniać na miejscu)
- i to co Ci jeszcze potrzeba.
- zabierz ze sobą dobry nastrój i piękną pogodę.

UWAGA! NAJLEPSZE RZECZY NA OBÓZ TO RZECZY, KTÓRE DZIECI ZNAJĄ, W KTÓRYCH CZUJĄ SIĘ SWOBODNIE. WARTO PODPISAĆ RZECZY, WTEDY UNIKNIE SIĘ ZGUB I UBRAN, DO KTÓRYCH POD KONIEC OBOZU NIKT SIĘ NIE PRZYZNAJE !!!

NA DROGĘ:

- Suchy prowiant i wodę. Na miejscu dopiero będziemy mieli obiad.
Na drogę powrotną dzieci dostaną prowiant (z kaucji zostanie potrącone 10 euro)

NIE ZABIERAMY NA DROGĘ CZEKOLAD, CHIPSÓW, GAZOWANYCH NAPOJÓW!!

KADRA OBOZU NIE BIERZE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY DROGOCENNE / telefony, aparaty, tablety, biżuterię, ubrania itp./

1. Nie zabieramy tabletek i innych gier (nie ma potrzeby brać nic innego poza telefonem). **Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.**