

PÓŁKOLONIA KOLSPORT 2024



- 1. Organizator:** KOLSPORT Joanna Kozłowska
- 2. Rodzaj:** Półkolonia sportowo – rekreacyjna dla dzieci i młodzieży.
- 3. Termin:** **I tydzień** – 01-05.07.2024r. **II tydzień** – 08-12.07.2024r.
III tydzień – 15-19.07.2024r. Półkolonia Objazdowa
- 4. Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 13 lat.
 - **Kadra:** Kierownik: Joanna Kozłowska
 - Opiekunowie: Karolina Bolewska, Agata Borawska, Maciej Marusza, Adam Kozłowski
- 5. Lokalizacja :** Ośrodek OHP Gołdap
- 6. Adres :** ul. Promenada Zdrojowa 7, 19-500 Gołdap
- 7. Baza sportowa i inne obiekty:** boisko, obiekty OSiR, plaża miejska, Tężnie, Las Kumiecie
- 8. Atrakcje:** konkursy, rozgrywki sportowe, wycieczki piesze, gra terenowa, paintball, minigolf, ognisko, gry planszowe, bitwa na balony wodne/bitwa na kolory HOLI, bańkowe szaleństwo, magia i czary, eksperymenty, i inne.
- 9. Zajęcia sportowe:** gry i zabawy zespołowe, piłka nożna, taniec, pływanie, pierwsza pomoc i ratownictwo wodne, zajęcia militarne, survival, strzelania z łuku, slackline, sporty wodne.
- 10. Wyżywienie:** obiad.
- 11. Informacje: Kierownik Półkolonii:** 503 147 952
- 12. Ubezpieczenie:** NNW
- 13. Zgłoszenie w kuratorium:** **1 tydzień** 21994/WAR/L-2024, **2 tydzień** 24172/WAR/L-2024, **3 tydzień** 24179/WAR/L-2024

13. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkolonii: ręcznik, strój kąpielowy, obuwie sportowe, strój sportowy, kurtka przeciwdeszczowa (w razie niepogody), czapka z daszkiem lub chusta na głowę, krem ochronny od słońca, plecak, bidon lub butelka z wodą, najlepiej butelka z filtrem DAFI, mała przekąska, drobne pieniądze na lody ☺.

ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE:

Podczas wycieczki uczestnicy będą brali udział w zajęciach prowadzonych na sportowo, rekreacyjnie oraz poznawczo. Odbędą się zajęcia z różnych dyscyplin sportowych oraz gry i zabawy zespołowe jak również edukacyjne zgodnie z programem półkolonii. Będą brali udział także w wycieczkach pieszych. W programie jest także plażowanie, kąpiele wodne, sporty wodne, taniec, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne.

PROGRAM PÓLKOLONII:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na Półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, mała olimpiada sportowa, miniturnieje, gry zespołowe, zabawy na plaży, taniec, sporty wodne.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, symulacyjnych - gra terenowa.
5. Wycieczki po okolicy, ognisko.
6. Korzystanie z atrakcji m.in. tężnie, plaża miejska.
7. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych np. zasady udzielania pierwszej pomocy i podstawy ratownictwa wodnego.
8. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny i nowatorski, tak by stale wzbudzić zainteresowanie uczestników Półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie w zależności od warunków pogodowych i bezpieczeństwa.

Ramowy plan dnia

- 8:00 – Zbiórka
- 8:15 – I blok zajęć
- 9:15 – II śniadanie (przynosimy własne)
- 9:45 – II blok zajęć
- 13:30 – Obiad
- 14:00 – Gry i zabawy w terenie/ plaża
- 15:30 – Odbiór dzieci

