

PÓŁKOLONIA KOLSPORT – ZIMA 2023

1. Organizator: KOLSPORT, MUKS PIORUN Gołdap, SP3 Gołdap

2. Rodzaj: Zimowa Półkolonia sportowo – rekreacyjne.

3. Termin: 30.01-3.02.2023r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry: Dzieci i młodzież w wieku 6-15 lat.

· **Kadra:** Kierownik: Joanna Kozłowska
Opiekunowie: Ewa Wojciechowska, Barbara Bester, Agnieszka Podbielska, Emilia Górka, Adam Kozłowski.

5. Lokalizacja : Gołdap, woj. warmińsko-mazurskie

6. Adres : Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Kościuszki 25, 19-500 Gołdap

7. Baza sportowa i inne obiekty: hala, siłownia, pływalnia OSiR w Gołdapi, lodowisko, kino, stok Piękna Góra.

8. Atrakcje: Pokaz MAGII i ILUZJI, Eksperymenty i doświadczenia – warsztaty, Escape Room – szkolny pokój zagadek, Gra Terenowa, PAINTBALL, NINJAKIDS, Robotyka, kino, zajęcia plastyczne, konkursy, rozgrywki sportowe, wycieczki piesze, mega gry, warsztaty z pierwszej pomocy, kino sferyczne, dmuchańce, narty tylko Akademia Młodego Sportowca.

9. Wyżywienie: obiad – restauracji TURYSTYCZNA

10. Informacje: Kierownik Półkolonii tel. 503 147 952

11. Ubezpieczenie: NNW PZU

12. Zgłoszenie w kuratorium: 7690/WAR/2023-Z

13. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkolonii: II śniadanie, bidon lub butelka na wodę, obuwie sportowe na zmianę na halę z jasną podszewką, strój sportowy, ciepłe ubranie (kombinezon zimowy na śnieg), czapka, szalik, rękawiczki, strój kąpielowy, klapki, ręczniki na basen.

CELE:

1. Kształtowanie i rozwój zainteresowań wypoczywających.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
3. Wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody.
4. Przeciwdziałanie negatywnym zachowaniom oraz promocja zdrowego stylu życia.
5. Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
6. Wdrażanie najlepszych form spędzania czasu wolnego zimą.

ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

PROGRAM:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne, „przełamywanie lodów”, budowanie grupy.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na Półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, miniturnieje, konkursy, gry zespołowe, zabawy na dworze, tenis stołowy, taniec.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, paintball, Escape Room.
5. Wycieczki po okolicy, kino, łyżwy, basen, narty – grupa Akademia Młodego Sportowca.
6. Pokaz Magii, warsztaty robotyka, doświadczenia, kino sferyczne.
7. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych np. warsztaty doświadczenia i eksperymenty, warsztaty magii i zasady udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia plastyczne, gry planszowe, mega gry, Robotyka.
8. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny i nowatorski, tak by stale wzbudzać zainteresowanie uczestników Półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi z zachowaniem wszelkich procedur bezpieczeństwa i higieny. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie w zależności od warunków pogodowych.

Ramowy plan dnia

- 8:00-8.30 – przyprowadzenie dzieci do SP 3
- 8:30-10.30 – I blok zajęć
- 10:30 – II śniadanie (przyniesione z domu)
- 11:00-14.00 – II blok zajęć
- 14:30 – Obiad
- 15:00-15.30 – Zajęcia w grupach
- 15:30 – Odbiór dzieci