

AKTYWNE WAKACJE NAD MORZEM

OBÓZ SPORTOWO – REKREACYJNY KOLSPORT

Dąbki 20–29.07.2020r.



1. Organizator: KOLSPORT Joanna Kozłowska

2. Rodzaj: Obóz Sportowo-Rekreacyjny AKTYWNE WAKACJE KOLSPORT

3. Termin: 20–29.07.2020r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry: Dzieci i młodzież w wieku od 7 do 16 lat.

- **Kadra:** Kierownik obozu: Joanna Kozłowska
Instruktorzy/Opiekunowie: Małgorzata Tramp, Aleksandra Olbryś, Marek Jurewicz, Adam Kozłowski
Ratownik WOPR: Adam Kozłowski

5. Zakwaterowanie : Ośrodek Wypoczynkowy DUET, ul. Wydmowa 6, 76-156 Dąbki

6. W programie: gry zespołowe: piłka nożna, siatkówka, taniec (klasyczny, nowoczesny, hip-hop), gimnastyka, survival, zajęcia militarne, pływanie, atletyka terenowa, pierwsza pomoc i ratownictwo wodne, gry terenowe, speedminton, slackline, gry planszowe, zajęcia plastyczne i wieczorowe, ognisko, Bahama Party, bitwa na balony wodne, wycieczki piesze po okolicy.

7. ATRAKCJE: Park rozrywki, wycieczka do Darłowa, Wycieczka do Koszalina

8. WAŻNE TELEFONY: **JOANNA KOZŁOWSKA: 503 147 952**
ADAM KOZŁOWSKI: 508 310 830

9. Informacje z obozu: zamieszczane będą na stronie www.kolSPORT.pl i fb KOLSPORT

10. Ubezpieczenie: NNW

11. Zgłoszenie w kuratorium: wypoczynek.men.gov.pl nr zgłoszenia: 12648/WAR/L-2020

Ramowy plan dnia:

| | |
|-------------|---------------------------------|
| 8.00 | – Pobudka |
| 8.10 | – Apel i rozruch poranny |
| 9.00 | – Śniadanie |
| 10.00–13.00 | – I blok zajęć |
| 13.30 | – Obiad |
| 14.00–15.00 | – Poobiedni relaks |
| 15.30–18.00 | – II blok zajęć |
| 18.30 | – Kolacja |
| 19.30–21.30 | – Zajęcia wieczorne |
| 21.30 | – Toaleta, przygotowanie do snu |
| 22.00-6.00 | – Cisza nocna. |

12. Wyjazd i powrót:

20.07.2020 (poniedziałek) Zbiórka 8.45, wyjazd godz. 9.00 z parkingu przy basenie ul. Partyzantów 31A.

29.07.2020 (środa) Powrót w godzinach po południowych (o dokładnej godzinie odbioru dzieci poinformujemy sms, odbiór z parkingu przy basenie ul. Partyzantów 31A).

Posiadamy wpis do rejestru Organizatorów Turystyki i Pośredników Turystycznych Województwa Warmińsko-Mazurskiego nr 7/2018, zezwolenie Marszałka woj. warmińsko-mazurskiego i gwarancję ubezpieczeniową. Obozy organizujemy zgodnie z obowiązującymi przepisami Kuratorium Oświaty.

Lista rzeczy potrzebnych na obozie:

WAŻNE:

- legitymacja szkolna
- leki zażywane stale oraz rozpiškę z dawkowaniem (godzina, nazwa leku, dawka) wychowawca musi o nich wiedzieć

- Aviomarin, lokomotiv lub inne (osoby z chorobą lokomocyjną)

UBRANIA:

- dresy, getry
- bluzeczki T-shirt
- czapka z daszkiem lub chusta na głowę KONIECZNIE
- długie spodnie
- krótkie spodenki lub spódnice
- piżama, kapcie lub klapki
- bielizna osobista na każdy dzień(koszulka, majtki, skarpetki)
- kąpielówki/kostium kąpielowy
- sweter lub ciepła bluza min. 2 szt.
- kurtka przeciwdeszczowa/sztormiak
- obuwie: tenisówki, adidas, sandały.

HIGIENA:

- pasta do zębów, szczoteczka
- szampon, mydło, żel pod prysznic
- grzebień lub szczotka do włosów, gumki lub spinki (dla osób z dłuższymi włosami)
- krem z filtrem UV
- środek na komary, kleszcze w aerozolu lub do gniazdka elektrycznego
- inne kosmetyki (wedle uznania)
- dwa duże ręczniki kąpielowe
- worek lub reklamówkę na brudną bieliznę
- maseczki

INNE:

- okulary przeciwsłoneczne
- chustki higieniczne (2 paczki)
- długopis
- zeszyt do notatek
- latarka
- bidon
- mały plecak na wycieczki
- maskotka, przytulanka
- kieszonkowe (można przekazać wychowawcy w podpisanej kopercie w nominałach 10 zł)
- i to co ci jeszcze potrzeba.
- zabierz ze sobą dobry nastrój i piękną pogodę.

UWAGA! NAJLEPSZE RZECZY NA OBÓZ TO RZECZY, KTÓRE DZIECI ZNAJĄ, W KTÓRYCH CZUJĄ SIĘ SWOBODNIE. WARTO PODPISAĆ RZECZY, WTEDY UNIKNIE SIĘ ZGUB I RZECZY, DO KTÓRYCH POD KONIEC OBOZU NIKT SIĘ NIE PRZYZNAJE !!!

NA DROGĘ:

- Woda do picia na drogę (na miejscu będzie woda dla wszystkich uczestników) 3-4 kanapki na drogę, suchy prowiant.

NIE ZABIERAMY NA DROGĘ CZEKOLAD, CHIPSÓW, GAZOWANYCH NAPOJÓW!!

KADRA OBOZU NIE BIERZE ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA RZECZY DROGOCENNE / telefony, aparaty, tablety, biżuterię itp./

1. Nie zabieramy tabletek i innych gier (nie ma potrzeby brać nic innego poza telefonem). Opiekunowie nie będą pilnowali, szukali i ponosili odpowiedzialności w przypadku gdy coś komuś zginie lub zostanie skradzione.
2. Telefony będą do dyspozycji w godz. ok. 14:00-15:00. W pozostałych godzinach telefony będą wyłączone i u wychowawców. W sprawach pilnych można kontaktować się z kierownikiem obozu (Joanną Kozłowską 503-147-952 i Adamem Kozłowskim 508-310-830).