

PÓLKOLONIA KOLSPORT 2022



1. **Organizator:** KOLSPORT Joanna Kozłowska

2. **Rodzaj:** Półkolonia sportowo – rekreacyjna dla dzieci i młodzieży.

3. **Termin:** I tydzień – 27.06-1.07.2022r. II tydzień – 4-8.07.2022r.
III tydzień – 11-15.07.2020r. IV tydzień – 18-22.07.2022r.

4. **Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat.

· **Kadra:** Kierownik: Joanna Kozłowska
Opiekunowie: Iza Kowalik, Aleksandra Olbryś, Martyna Wojciechowska, Ewa Wojciechowska, Adam Kozłowski, Michał Mościński, Wojciech Cemel, Karolina Bolewska.

5. **Lokalizacja :** Gołdap, woj. warmińsko-mazurskie

6. **Adres :** Ośrodek OHP ul. Promenada Zdrojowa 16

7. **Baza sportowa i inne obiekty:** boiska i świetlice OSiR w Gołdapi, restauracja OHP, plaża miejska, Tężnie, las Kumiecie.

8. **Atrakcje:** konkursy, rozgrywki sportowe, wycieczki piesze, gra terenowa, paintball, minigolf, ognisko, gry planszowe, bitwa na balony wodne/bitwa na kolory HOLI, bańkowe szaleństwo, magia i czary, eksperymenty, i inne.

9. **Zajęcia sportowe:** gry i zabawy zespołowe, piłka nożna, taniec, pływanie, pierwsza pomoc i ratownictwo wodne, zajęcia militarne, survival, strzelania z łuku, slackline, żeglarstwo, sporty wodne.

10. **Wyżywienie:** II śniadanie i obiad.

11. **Informacje: Kierownik Półkolonii:** 503 147 952

12. **Ubezpieczenie:** NNW

13. **Zgłoszenie w kuratorium:** 1 tydzień 8769/WAR/L-2022, 2 tydzień 21177/WAR/L-2022

13. **Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkolonii: ręcznik, strój kąpielowy, obuwie sportowe, strój sportowy, kurtka przeciwdeszczowa (w razie niepogody), czapka z daszkiem lub chusta na głowę, krem ochronny od słońca, plecak, bidon lub butelka z wodą, mała przekąska, drobne pieniądze na lody ☺.**

ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

ZAŁOŻENIA PROGRAMOWE:

Podczas wycieczki uczestnicy będą brali udział w zajęciach prowadzonych na sportowo, rekreacyjnie oraz poznawczo. Odbędą się zajęcia z różnych dyscyplin sportowych oraz gry i zabawy zespołowe jak również edukacyjne zgodnie z programem półkolonii. Będą brali udział także w wycieczkach pieszych. W programie jest także plażowanie, kąpiele wodne, sporty wodne, taniec, gry i zabawy ruchowe, rozgrywki zespołowe i indywidualne.

PROGRAM PÓLKOLONII:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na Półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, mała olimpiada sportowa, miniturnieje, gry zespołowe, zabawy na plaży, żeglarstwo, taniec, sporty wodne.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, symulacyjnych - gra terenowa.
5. Wycieczki po okolicy, ognisko.
6. Korzystanie z atrakcji m.in. tężnie, plaża miejska.
7. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych np. zasady udzielania pierwszej pomocy i podstawy ratownictwa wodnego.
8. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny i nowatorski, tak by stale wzbudzić zainteresowanie uczestników Półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie w zależności od warunków pogodowych i bezpieczeństwa.

Ramowy plan dnia

- 8:00 – Zbiórka restauracja OHP
- 8:15 – I blok zajęć
- 9:30 – II śniadanie
- 9:45 – II blok zajęć
- 14:30 – Obiad
- 15:00 – Gry i zabawy
- 16:00 – Odbiór dzieci

