

PÓŁKOLONIA KOLSPORT – ZIMA 2022

1. Organizator: KOLSPORT, MUKS PIORUN Gołdap, SP5 Gołdap

2. Rodzaj: Zimowa Półkolonia sportowo – rekreacyjne.

3. Termin: 24-28.01.2022r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry: Dzieci i młodzież w wieku 6-15 lat.

· **Kadra:** Kierownik: Joanna Kozłowska
Opiekunowie: Iza Kowalik, Ewa Wojciechowska, Martyna Wojciechowska, Wioletta Wysocka, Barbara Bester, Michał Mościński, Adam Kozłowski.

5. Lokalizacja : Gołdap, woj. warmińsko-mazurskie

6. Adres : Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Kościuszki 30, 19-500 Gołdap

7. Baza sportowa i inne obiekty: hala sportowa i pływalnia OSiR w Gołdapi, lodowisko, kino.

8. Atrakcje: Pokaz MAGII i ILUZJI, Eksperymenty i doświadczenia – warsztaty, Escape Room – szkolny pokój zagadek, Gra Terenowa, PAINTBALL, NINJAKIDS, Robotyka, kino, zajęcia plastyczne, konkursy, rozgrywki sportowe, wycieczki piesze, mega gry, warsztaty z pierwszej pomocy, ognisko.

9. Wyżywienie: obiad – restauracji TURYSTYCZNA

10. Informacje: Kierownik Półkolonii tel. 503 147 952

11. Ubezpieczenie: NNW PZU

12. Zgłoszenie w kuratorium: 3361/WAR/2022-Z

13. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkolonii: II śniadanie, bidon lub butelka na wodę, obuwiu sportowe na zmianę na halę z jasną podeszwą, strój sportowy, ciepłe ubranie (kombinezon zimowy na śnieg), czapka, szalik, rękawiczki, strój kąpielowy, klapki na basen, maseczka, żel antybakteryjny do rąk.

CELE:

1. Kształtowanie i rozwój zainteresowań wypoczywających.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
3. Wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody.
4. Przeciwdziałanie negatywnym zachowaniom oraz promocja zdrowego stylu życia.
5. Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
6. Wdrażanie najlepszych form spędzania czasu wolnego zimą.

ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

PROGRAM:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne, „przełamywanie lodów”, budowanie grupy.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na Półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, miniturnieje, konkursy, gry zespołowe, zabawy na dworze, tenis stołowy, taniec.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, paintball, Escape Room – szkolny pokój zagadek.
5. Wycieczki po okolicy, kino, łyżwy, basen
6. Pokaz Magii, warsztaty robotyka, doświadczenia.
7. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych np. warsztaty doświadczenia i eksperymenty, warsztaty magii i zasady udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia plastyczne, gry planszowe, mega gry, Robotyka.
8. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny i nowatorski, tak by stale wzbudzać zainteresowanie uczestników Półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi z zachowaniem wszelkich procedur bezpieczeństwa i higieny. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie w zależności od warunków pogodowych i nowych obostrzeń.

Ramowy plan dnia

8:00-8.30 – przyprowadzenie dzieci do SP 5

8:30-10.30 – I blok zajęć

10:30 – II śniadanie (przyniesione z domu)

11:00-13.30 – II blok zajęć

14:30 – Obiad

15:15-15.15 – Gry i zabawy

15:15-16:00 – Odbiór dzieci z SP 5