

PÓŁKOLONIA KOLSPORT – ZIMA 2021

1. Organizator: MUKS PIORUN Gołdap, SP5 Gołdap

2. Rodzaj: Półkolonia - zimowisko sportowo – rekreacyjne.

3. Termin: 4-8.01.2021r.

4. Charakterystyka uczestników i kadry: Dzieci z klas I-IV.

- **Kadra:** Kierownik: Joanna Kozłowska
Opiekunowie: Izabela Kowalik, Agnieszka Podbielska, Ewa Wojciechowska, Wojciech Cemel, Michał Mościński, Adam Kozłowski

5. Lokalizacja : Gołdap, woj. warmińsko-mazurskie

6. Adres : Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Kościuszki 30, 19-500 Gołdap

7. Baza sportowa i inne obiekty: hala sportowa OSiR w Gołdapi

8. Atrakcje: Pokaz MAGII i ILUZJI - nauka sztuczek magicznych, Eksperymenty i doświadczenia – warsztaty, SHOW Szalonych Naukowców- online, Escape Room – szkolny pokój zagadek, Gra Terenowa, PAINTBALL, NINJAKIDS, LEGO Masters, świetlicowe kino, zajęcia plastyczne, konkursy, rozgrywki sportowe, wycieczki piesze, mega gry, warsztaty z pierwszej pomocy, survival – zajęcia militarne.

9. Wyżywienie: obiad – catering z restauracji TURYSTYCZNA

10. Informacje: Kierownik Półkolonii tel. 503 147 952

11. Ubezpieczenie: NNW PZU

12. Zgłoszenie w kuratorium: 2516/WAR/2021-Z.

13. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkolonii: II śniadanie, bidon lub butelka na wodę, obuwiu sportowe na zmianę na halę z jasną podszewką, strój sportowy, ciepłe ubranie (kombinezon zimowy na śnieg), czapka, szalik, rękawiczki.

CELE:

1. Kształtowanie i rozwój zainteresowań wypoczywających.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
3. Wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody.
4. Przeciwdziałanie negatywnym zachowaniom oraz promocja zdrowego stylu życia.
5. Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
6. Wdrażanie najlepszych form spędzania czasu wolnego zimą.

ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,

- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

PROGRAM:

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne, „przełamywanie lodów”, budowanie grupy.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na Półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, miniturnieje, konkursy, NINJAKIDS, gry zespołowe, zabawy na dworze, tenis stołowy, taniec, survival – zajęcia militarne.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, symulacyjnych – survival, paintball, Escape Room – szkolny pokój zagadek.
5. Wycieczki po okolicy, świetlicowe kino.
6. Pokaz Magii i Show Szalonych Naukowców.
7. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych np. warsztaty doświadczenia i eksperymenty, warsztaty magii i zasady udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia plastyczne, gry planszowe, mega gry, LEGO Masters.
8. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny i nowatorski, tak by stale wzbudzać zainteresowanie uczestników Półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi z zachowaniem wszelkich procedur bezpieczeństwa i higieny. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie w zależności od warunków pogodowych i nowych obostrzeń.

Ramowy plan dnia

- 8:00-8.45 – przyprowadzenie dzieci do SP 5
- 9:00-10.30 – I blok zajęć
- 10:30 – II śniadanie (przyniesione z domu)
- 11:00-13.30 – II blok zajęć
- 13:45 – Obiad (catering)
- 14:15-15.15 – Gry i zabawy
- 15:15-16:00 – Odbiór dzieci z SP 5

UWAGA: Na przyprowadzenie i obiór dzieci przeznaczone jest 45 min. Po to abyśmy się nie gromadzili w tym samym czasie.