

# PÓŁKOLONIA KOLSPORT

**1. Organizator:** KOLSPORT

**2. Rodzaj:** Półkolonia sportowo – rekreacyjna dla dzieci i młodzieży.

**3. Termin:** 25.06-29.06.2018r.

**4. Charakterystyka uczestników i kadry:** Dzieci i młodzież w wieku od 6 do 16 lat.

- **Kadra:** Kierownik: Adam Kozłowski  
Opiekunowie: Krzysztof Zaręba, Michał Piszczek, Marek Jurewicz.

**5. Lokalizacja :** Gołdap, woj. warmińsko-mazurskie

**6. Adres :** Restauracja OHP, ul. Stadionowa 10, 19-500 Gołdap

**7. Baza sportowa i inne obiekty:** Boiska i korty tenisowe OSiR w Gołdapi, sale OHP, plaża miejska, Tężnie, Park Linowy Piękna Góra.

**8. Atrakcje:** Park linowy, konkursy, rozgrywki sportowe, wycieczki piesze, gra terenowa, ognisko, warsztaty z Robotyki, gry planszowe.

**9. Zajęcia sportowe:** gry i zabawy zespołowe, piłka nożna, tenis ziemny, taniec (klasyczny, nowoczesny, hip-hop), capoeira, gimnastyka, kajaki, pływanie, pierwsza pomoc i ratownictwo wodne, survival, strzelania z łuku, slackline,

**10. Wyżywienie:** II śniadanie i obiad – Restauracja OHP

**11. Informacje:**

- **Kierownik Półkolonii:** 508 310 830
- **Organizator Półkolonii:** 503 147 952

**12. Ubezpieczenie:** NNW

**13. Zgłoszenie w kuratorium:** 4139/WAR/2018-Z

**14. Lista rzeczy potrzebnych do udziału w półkolonii:** ręcznik, strój kąpielowy, obuwie sportowe, strój sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, czapka z daszkiem lub chusta na głowę, krem ochronny od słońca, bidon.

**CELE:**

1. Kształtowanie i rozwój zainteresowań wypoczywających.
2. Podnoszenie sprawności fizycznej poprzez udział w aktywnych formach wypoczynku.
3. Wyrabianie umiejętności korzystania z zasobów przyrody.
4. Przeciwdziałanie negatywnym zachowaniom oraz promocja zdrowego stylu życia.
5. Nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
6. Wdrażanie najlepszych form spędzania czasu wolnego latem.

**ZAŁOŻENIA WYCHOWAWCZE:**

- Integracja dzieci poprzez pracę w zespole,
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności i samodzielności,
- Pobudzanie potrzeby współdziałania,
- Inicjowanie współzawodnictwa,
- Wzbudzanie inwencji twórczej.

**PROGRAM PÓLKOLONII:**

1. Integracja uczestników: gry i zabawy integracyjne.
2. Ustanowienie „kontraktu” - wspólne uzgodnienie zasad na Półkolonii w tym zapoznanie uczestników z regulaminem.
3. Organizacja zajęć i turniejów sportowych dostosowanych do możliwości uczestników półkolonii, m.in.: gry i zabawy na wesoło, mała olimpiada sportowa, pływanie, miniturnieje, gry zespołowe, zabawy na plaży, tenis ziemny, taniec, gimnastyka.
4. Organizacja tematycznych gier terenowych, symulacyjnych - gra terenowa.
5. Wycieczki po okolicy, ognisko.
6. Korzystanie z atrakcji m.in. Park Linowy Piękna Góra, Tężnie.
7. Organizacja tematycznych zajęć edukacyjnych (warsztatów, gier) w tym warsztaty na temat współpracy w grupie, autoprezentacji, komunikacji niewerbalnej i innych np. warsztaty z Robotyki, zasady udzielania pierwszej pomocy i podstawy ratownictwa wodnego.
8. Profilaktyka: wskazywanie negatywnych stron uzależnień od używek (grupy starsze), promocja zdrowego stylu życia poprzez gry, zabawy i konkursy, a także warsztaty edukacyjne, itp.

**Powyższy program będzie realizowany w sposób kreatywny i nowatorski, tak by stale wzbudzić zainteresowanie uczestników Półkolonii przy zastosowaniu zróżnicowanych metod i narzędzi. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie w zależności od warunków pogodowych.**

**Ramowy plan dnia**

8:00 – Zbiórka w Restauracji OHP

8:15 – I blok zajęć

9:30 – II śniadanie

9:45 – II blok zajęć

14:30 – Obiad

15:00 – Gry i zabawy

16:00 – Odbiór dzieci